

Vaccinatie tegen pneumokokken bij volwassenen

Een pneumonie of longontsteking kan door een virus of bacterie veroorzaakt worden.

Een bacteriële infectie met pneumokokken is risicovoller bij ouderen. Kan vaccinatie het risico beperken en bij wie is vaccinatie aan te raden?



Wat zijn pneumokokken?

Pneumokokken zijn bacteriën die bij hoesten of niezen van mens op mens worden doorgegeven via uitgeademde druppeltjes.

Ze kunnen infecties veroorzaken van de longen (longontsteking of pneumonie) en de hersenvliezen (meningitis).

Longontstekingen die door pneumokokken veroorzaakt worden, kunnen vooral bij 65-plussers ernstig verlopen.

Bij een op vier personen kunnen grote aantallen pneumokokken in de bloedbaan terechtkomen. Dan ontstaat een levensgevaarlijke **bloedvergiftiging** of sepsis. Deze invasieve infecties zijn in vier op tien gevallen dodelijk.

Ook **hersenvliesontsteking** of meningitis veroorzaakt door pneumokokken verloopt ernstiger bij ouderen. Acht op tien bejaarden die pneumokokkenmeningitis krijgt, sterft eraan. Mensen die de ziekte doormaakten, houden er letsels (o.a. doofheid) aan over.

► WAT ZIJN PNEUMOKOKKEN?

↳ HOE WERKT HET PNEUMOKOKKENVACCIN?

↳ WIE LAAT ZICH BEST VACCINEREN?

↳ WELKE VACCINS ZIJN BESCHIKBAAR?

praat erover met uw huisarts

Vaccinatie tegen pneumokokken bij volwassenen

Hoe werkt het pneumokokkenvaccin?

Het vaccin leert het lichaam hoe het antistoffen moet maken tegen de pneumokokkenbacteriën.

Bij een pneumokokkeninfectie kan het lichaam dan sneller beschermende antistoffen aanmaken en stijgt de kans om te genezen.

Het vaccin biedt bij gezonde 65-plussers in de helft van de gevallen bescherming tegen invasieve infecties (met bloedvergiftiging) door pneumokokken.

Het vaccin beschermt niet tegen andere longontstekingen.

Bij gezonde volwassenen blijven deze antistoffen vijf jaar aanwezig. De vaccinatie moet dus om de vijf jaar herhaald worden.

Wie laat zich best vaccineren?

De vaccinatie wordt **aangeraden** bij personen die een groot risico lopen op een bloedvergiftiging door pneumokokken:

- ▶ volwassenen bij wie de milt werd verwijderd
- ▶ volwassenen van wie de milt niet meer werkt
- ▶ volwassenen met een lek van het cerebrosпинаal vocht
- ▶ volwassenen met een cochleair implant
- ▶ volwassenen die lijden aan sikkelcelanemie
- ▶ volwassenen die lijden aan hemoglobinepathologie
- ▶ volwassenen met een verstoorde immuniteit (door hiv, bloedkankers of medicatie)

Vaccinatie wordt **overwogen** bij personen die ouder zijn dan 50 jaar en lijden aan een hartziekte, longziekte, leverziekte of nierziekte.

Bij rokers of mensen die te veel drinken, is het risico op bloedvergiftiging verhoogd en kan men vaccinatie overwegen.

Bij gezonde 65-plussers kan men vaccinatie **bespreken**.

Welke vaccins zijn beschikbaar?

In België zijn momenteel twee vaccins beschikbaar: Pneumo 23[®] en Prevenar 13[®]. Beide worden niet terugbetaald bij volwassenen. Welk vaccin of welke combinatie hiervan aangewezen is, hangt af van uw risicoprofiel. Uw huisarts bespreekt dit met u.

Het pneumokokkenvaccin kent weinig ernstige risico's.

Lichte pijn of verharding zijn mogelijk op de plaats van de inspuiting. U kunt zich wat koortsig en moe voelen en/of spier- en gewrichtspijn ervaren. Dit gaat spontaan over na enkele dagen.