

**PRINCIPE**

De glucose challenge test is een screeningstest voor zwangerschapsdiabetes en wordt uitgevoerd bij een zwangere patiënt tussen de 24^{ste} en de 28^{ste} week van de zwangerschap.

VOORBEREIDING

- De patiënt moet niet nuchter zijn.
- De patiënt moet minimaal 1 uur fysisch rusten voordat de test start en ook tijdens de test.
- Roken vóór en tijdens de test kan de resultaten beïnvloeden.

UITVOERING

- Laat de patiënt het flesje met 50 gram glucose (200 mL) zo snel mogelijk uitdrinken.
- Veneuze bloedafname voor glucosebepaling na 1 uur.

INTERPRETATIE

Indien de glucosespiegel na 1 uur hoger is dan 130 mg/dL moet er een OGTT uitgevoerd worden. Dit gebeurt op initiatief van de behandelende arts.